



CURSO DE APOYO PSICOSOCIAL EN EMERGENCIAS PARA VOLUNTARIOS DE PROTECCIÓN CIVIL

Cód. 13-03

Del 9 al 11 de mayo de 2008

PRESENTACION.

Existen multitud de situaciones en la vida de los voluntarios de protección civil en la que se pueden ver en la necesidad de prestar los primeros auxilios sanitarios antes de que profesionales cualificados se hagan cargo del herido.

Del mismo modo se encuentran en ocasiones, ante situaciones en las que, si tienen unos conocimientos previos de primeros auxilios psicosociales, pueden resultar de gran ayuda a las personas afectadas.

No nos estamos refiriendo exclusivamente a grandes catástrofes, sino, también, y sobre todo, a aquellas otras situaciones con víctimas y familiares, que profesionales y voluntarios de la emergencia encuentran con cierta frecuencia y en las que estos pueden prestar una importante ayuda en dichas tareas. En sus manos puede estar un apoyo, que aunque la tragedia sea inevitable, al menos sus efectos serán más llevaderos.

Por otra parte, se pretende cubrir el vacío existente en este campo, y dar a conocer la forma en la que las emergencias o catástrofes les pueden afectar y poder pedir apoyo psicológico, ya que la intervención continuada en diferentes emergencias y/o catástrofes pueden dejar, si no se tratan, unas secuelas tan importantes como las sufridas en una persona que se ha visto afectado en una sola de ellas.

Este curso tiene una perfecta aplicación, no solo a los voluntarios de protección civil, también lo es al resto de profesionales que trabajan en la emergencia.

OBJETIVO GENERAL:

El presente curso tiene como objetivo dotar a los alumnos de los conocimientos y habilidades psicosociales básicas que les permitan la prestación de unos primeros auxilios psicosociales en el primer momento de la emergencia hasta la llegada, si son requeridos, de los servicios especializados.

OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- Conocer los conceptos básicos en el apoyo psicológico.
- Conocer las estructuras y tipos de escenarios en el apoyo psicológico.
- Conocer los procesos y elementos en la Intervención psicológica



- Aprender a gestionar conflictos en los equipos de trabajo.
- Conocer distintas técnicas de Manejo del Estrés y saber aplicarlo al ámbito de las emergencias y catástrofes.

DESTINATARIOS:

Esta actividad formativa esta dirigida al colectivo del voluntariado, y principalmente al que aun teniendo o pudiendo tener oficialmente otro cometido, en determinados momentos puedan encontrarse con situaciones que requieran de la prestación de los primeros auxilios psicosociales.

CONTENIDOS A DESARROLLAR:

- **CONCEPTOS BÁSICOS:**
 - Apoyo psicológico a las personas que han vivido una experiencia traumática.
 - Sintomatología. Estrés, pánico y sus consecuencias.
 - Fases de una crisis.
- **ESCENARIOS:**
 - Tipos de escenarios.
 - Estructuras de los escenarios.
- **LA INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL:**
 - Principales actuaciones de apoyo psicosocial en emergencias.
 - Sintomatología en la intervención psicosocial.
- **LA COMUNICACIÓN:**
 - Comunicación de malas noticias.
- **AYUDAR AL QUE AYUDA (Manejo del estrés):**
 - El cuidado de los intervinientes.
 - En medio del infierno.
 - El estrés de los intervinientes.



METODOLOGÍA:

El curso se desarrollará de forma presencial, utilizando una metodología activa-participativa buscando la implicación del alumno en el propio proceso de aprendizaje de los alumnos.

El programa formativo tendrá una parte de contenido teórico-práctico y otra parte de prácticas y demás contenidos del curso que estarán basadas, en las experiencias enriquecedoras tanto del profesorado, como de los alumnos.

Para ello se recurrirá a actividades de dinámica de grupos, entre ellas, la técnica del rol-play o representación de papeles, para poner en situación al alumno y otras diversas.

Para obtener el certificado de asistencia al curso será necesario asistir a un mínimo de un 90 % de las horas establecidas en el programa.

MATERIALES:

Se entregará a los alumnos participantes en el curso un dossier sobre el mismo, carpeta portafolios y un CD con los contenidos impartidos y documentación e información adicional si se requiere.

El manual sobre *“Apoyo Psicosocial en Situaciones de Emergencia”*, puede resultar una ayuda, incluso para aquellos profesionales de la salud mental y trabajadores sociales que, a pesar de serlo, trabajen en otras áreas diferentes a la de la emergencia social.

CERTIFICADOS:

Se entregará diploma acreditativo de asistencia al curso emitido por la Escuela Nacional de Protección Civil.

DURACIÓN:

20 horas teórico – prácticas, a lo largo de 3 días, en fin de semana.

Viernes de 16 a 21 horas

Sábado de 9 a 14 y de 16 a 20 horas

Domingo de 9 a 15 horas



Nº DE ALUMNOS: 30

FECHAS DE CELEBRACION: 9 al 11 de mayo del 2008

LUGAR DE CELEBRACION:

Escuela Nacional de Protección Civil.

Camino de Salmedina, s/n (Autovía de Valencia A-3, Km. 19)
28529 - Rivas-Vaciamadrid (Madrid)

Información en Secretaría ENPC

Teléfonos 91 537 30 86 / 073

Fax 91 537 32 79

COORDINACIÓN E INFORMACIÓN ADICIONAL:

D. JESUS PELEATO CABRERO

Vicepresidente 1º ANAV - Coordinador de Cursos

- Teléfonos : 948 82 50 50 – 647 371 753

- Correo electrónico: vpctdl@hotmail.com

D. JUAN JOSE BRIEGA BARRIO

- Tfno. 639 00 15 24

- Correo electrónico juanjoebz@wanadoo.es

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN:

Las solicitudes de inscripción de las personas interesadas, se remitirán a la Escuela Nacional de Protección Civil, por fax (91 537 32 79).

PLAZO LÍMITE DE PRESENTACION DE SOLICITUDES:

Las solicitudes podrán presentarse hasta el día 2 de mayo.



ALOJAMIENTO Y MANUTENCION:

La ENPC pone a disposición de los alumnos la residencia, que podrá utilizarse desde el día anterior al inicio del curso de forma gratuita. Para poder utilizarla, se deberá indicar en la propia solicitud.

La cafetería ofrece desayuno(1,60 €) y comidas (7 €), quedando excluidas de este servicio las cenas. Los gastos de manutención corren por cuenta de los participantes.

TRANSPORTE:

La Escuela Nacional de Protección Civil pondrá a disposición de los participantes un autobús desde la salida del metro de Rivas-Vaciamadrid (en el pueblo, no en el metro de Rivas-Urbanizaciones) todos los días del curso a las 8:45, debiendo igualmente ser indicado en la solicitud o cuando sea confirmada la selección por parte de la organización. Igualmente al finalizar las clases habrá un servicio de autobús.

CRITERIOS DE SELECCIÓN:

Siguiendo el principio de igualdad y transparencia, toda persona que cumpla los requisitos que se establezcan para cada actividad formativa, podrá presentar su solicitud.

Partiendo de esta premisa de igualdad recibirán mayor puntuación aquellas solicitudes avaladas por la firma o recomendación del responsable del organismo, entidad o institución en la que se encuentre inscrita la agrupación de voluntarios en la que esta adscrito el solicitante.

También se tendrá en cuenta otros criterios como:

- La experiencia en el campo de la emergencia y/o en el apoyo psicosocial.
- Pluralidad en cuanto a la procedencia de los alumnos ,tomando la comunidad autónoma como elemento geográfico de procedencia.

En aras a fomentar la incorporación de la mujer al mercado laboral y promover el acceso a la formación especializada dentro de la carrera profesional de las mujeres, cuando haya situación de igualdad en las condiciones curriculares que se evalúen, se seleccionará a la mujer.



SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN
CURSO DE APOYO PSICOSOCIAL EN EMERGENCIAS
Para VOLUNTARIOS DE PROTECCIÓN CIVIL
Del 9 al 11 de marzo de 2008

DATOS DEL ALUMNO:

APELLIDOS.....

NOMBRE:.....

D.N.I.....

PUESTO QUE OCUPA EN LA AGRUPACION DE VOLUNTARIOS.....

TRABAJO QUE DESEMPEÑA SI PROCEDE.....

AÑOS DE SERVICIO (EN SU CASO)

MOTIVO DEL INTERÉS EN EL CURSO:.....

TITULACIÓN:.....

CURSOS EN EL CURRÍCULO RELACIONADOS:
.....

DIRECCIÓN :

CIUDAD:

CÓDIGO POSTAL:

TELÉFONO/FAX:

CORREO ELECTRONICO:

INFORMACION ADICIONAL:

SOLICITA USO DE RESIDENCIA: SI NO

SOLICITA USO DE TRANSPORTE SI NO

Firma del interesado

Firma del superior jerárquico